

# Lukujärjestys kevätkausi 2018

ITCCA Helsinki

8.1.–26.5.



ITCCA Finland  
International Tai Chi Chuan Association

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Sturenkadun sali Sturenkatu 27 B	10.30–11.45 Alkeet, I osa –12.00 II osa Mika	17.00–18.15 II osa, III osa Mika	18.15–19.40 Edistyneet 3 Anne	17.00–18.25 Edistyneet 2 Katariina		10.30 - 11.45 II osa, III osa –12.10 Edistyneet 1 Anne	
	17.00–19.00 Edistyneet 4 Mika	18.15–19.30 Alkeet Mika	19.40–20.30 Miekan jatkokurssi Anne	18.30–19.45 I osa Katariina		12.15–13.30 Alkeet, I osa Anne	
	19.00–20.15 Alkeet Javier	19.30–21.00 Edistyneet 2 Mika		19.45–20.50 Miekan alkeet Katariina		13.30 alk. Keskinäinen harjoittelu	
Helsingin saksalainen koulu Malminkatu 14		17.15–18.40 Edistyneet 1 Kati		17.15–18.30 I osa Jussi			
		18.45–20.00 Alkeet, I osa Kati		18.30–19.45 Alkeet Jussi			
				19.45–21.00 II osa, III osa Jussi			

**Jatkokurssit:**  
Edistyneet 1 yin yang-muoto, 1 käden pushing hands  
Edistyneet 2 käsien chi-muoto, vitamiinit, pushing hands  
Edistyneet 3 jalkojen chi-muoto, pushing hands, fighting form  
Edistyneet 4 yin yang heel & toes, pariharjoitukset, miekka, sapeli