

Miekkamuoto

	Liikkeen nimi	Liikkeen osajako	Yin Yang	Huomioita
1	Aloitus	käännä miekka	begin	
2	Kuolematon näyttää tietä	kohota kädet	Yin	
		kuolematon näyttää tietä	Yang	
3	Kolme rengasta kuun ympärillä	pystysuora kehä	Yin	
		oikea jalka maahan	Yang	
		askel, tartu miekkaan		
		leikkaa pystysuoraan		
4	Iso karhu	leikkaa taaksepäin oikealle	Yin	
		käännä ranteet	Yang	
		iso karhu		
5	Pääskynen hipoo vettä	laskeudu, leikkaa taaksepäin	Yin	
		pääskynen hipoo vettä	Yang	
6	Sivalla oikealle	tuo miekka eteen vaakasuoraan	Yin	
		suojaa vasemmalle, käännä miekka	Yang	
		leikkaa oikealle		
7	Sivalla vasemmalle	suojaa oikealle, käännä miekka	Yin	
		leikkaa vasemmalle	Yang	
8	Pieni karhu	leikkaa taaksepäin	Yin	
		pieni karhu (sormet miekan kärjessä)	Yang	
9	Pääskynen palaa pesään Vikkelä kissa pyydystää hiiren	käännä ranteet	Yin	
		pääskynen palaa pesään		
		vikkelä kissa pyydystää hiiren	Yang	
10	Feenikslintu nostaa päänsä Keltainen mehiläinen palaa pesään	feenikslintu nostaa päänsä	Yin	
		käännä miekka		
		keltainen mehiläinen palaa pesään	Yang	
11	Feenikslintu levittää oikean siiven	miekka kohti kulmaa	Yin	
		feenikslintu levittää oikean siiven	Yang	
12	Pieni karhu	leikkaa taaksepäin – miekka pystys.	Yin	
		pieni karhu (sormet miekan keskellä)	Yang	
13	Feenikslintu levittää vas. siiven Odota kalaa	feenikslintu levittää vas. siiven	Yin	
		odota kalaa	Yang	
14	Lohikäärme liikkuu oikealle	suojaa vasemmalle	Yin	
		käännä miekka, sivalla oikealle	Yang	
15	Lohikäärme liikkuu vasemmalle	suojaa oikealle, käännä miekka	Yin	
		sivalla vasemmalle	Yang	
16	Lohikäärme liikkuu oikealle	suojaa vasemmalle, käännä miekka	Yin	
		sivalla oikealle	Yang	
17	Lintu palaa metsään nukkumaan	vedä miekka taaksepäin	Yin	
		lintu palaa... (pistä ylöspäin)	Yang	
18	Musta lohikäärme heiluttaa häntää	musta lohikäärme heiluttaa häntää	Yin	
19	Sininen lohikäärme sukeltaa vedestä	käännä oik. ranne & kantap. maahan	Yang	
		sininen lohikäärme sukeltaa vedestä		
20	Tuuli kääntelee lootuksen lehtiä	tuuli kääntelee lootuksen lehtiä oik.	Yin	
		ja vasemmalle		

		käännä oikea ranne	Yang	
		käännä, sivalla oikealle		
21	Leijona ravistelee päätään vasemmalle	suojaa oikealle, käännä miekka	Yin	
		sivalla vasemmalle perääntyen	Yang	
22	Leijona ravistelee päätään oikealle	suojaa vasemmalle, käännä miekka	Yin	
		sivalla oikealle perääntyen	Yang	
23	Leijona ravistelee päätään vasemmalle	suojaa oikealle, käännä miekka	Yin	
		sivalla vasemmalle perääntyen	Yang	
24	Leijona ravistelee päätään oikealle	suojaa vasemmalle, käännä miekka	Yin	
		sivalla oikealle perääntyen	Yang	
25	Tiikeri nostaa päänsä	tiikeri nostaa päänsä	Yin	
26	Villihevonen hyppää rotkon yli	levitä kädet – villihevonen hyppää	Yang	
27	Käännä ja vedä ohjaksista	käännä ja vedä ohjaksista	Yin	
28	Kompassineula	kompassineula	Yang	
29	Pudistele tien pölyä tuulessa vasemmalle	suojaa oikealle	Yin	
		käännä miekka		
		vedä miekka taakse & ylös		
		leikkaa ylös vasemmalle	Yang	
30	Pudistele tien pölyä tuulessa oikealle	käännä miekka	Yin	
		vedä miekka taakse		
		leikkaa ylös oikealle	Yang	
31	Pudistele tien pölyä tuulessa vasemmalle	käännä miekka	Yin	
		vedä miekka taakse		
		leikkaa ylös vasemmalle	Yang	
32	Työnnä vene virtaan	leikkaa alas taakse	Yin	
		käännä ranteet	Yang	
		työnnä vene virtaan		
33	Tähdenlento jahtaa kuuta	käännä & laskeudu	Yin	
		tähdenlento jahtaa kuuta	Yang	
34	Taivaallinen hevonen lentää vesiputouksen yli	käännä, miekka takana	Yin	
		taivaallinen hevonen lentää...	Yang	
35	Nosta bambuverhoa	nosta bambuverhoa	Yin	
36	Miekkapyörä	miekkapyörä oikealle	Yang	
		laskeudu alas vasemmalle	Yin	
		käännä ranteet	Yang	
		askel eteenpäin		
37	Pääskynen noukkii mutaa	pääskynen noukkii mutaa	Yin	
		askel eteenpäin, sivallus	Yang	
38	Rokki levittää siipensä	käännä ranteet, leikkaa sivuun	Yin	
		rokki levittää siipensä	Yang	
39	Poimi kuu merenpohjasta	miekka pystysuoraan (eteen, sivulle)	Yin	
		tähtää sormilla		
		poimi kuu merenpohjasta	Yang	
40	Pidä kuuta rintaa vasten	pidä kuuta rintaa vasten	Yin	
41	Nazha mittaa meren syvyyttä	nazha mittaa meren syvyyttä	Yang	
42	Sarvikuono katsoo kuuta	sarvikuono katsoo kuuta	Yin	
43	Ammu villihanhi	ammu villihanhi	Yang	
44	Sininen lohikäärme näyttää kyntensä	jalat vierekkäin samansuuntaisesti	Yin	
		sininen lohikäärme näyttää...	Yang	
45	Feenikslintu levittää oikean siiven	osoita alas kohti kulmaa	Yin	
		feenikslintu levittää oikean siiven	Yang	
46	Astu aidan yli vasemmalle	miekka alas	Yin	

		astu aidan yli vasemmalle	Yang	
47	Astu aidan yli oikealle	suojaa vasemmalle	Yin	
		astu aidan yli oikealle	Yang	
48	Ammu villihanhi	avaa oikea jalka	Yin	
		ammu villihanhi	Yang	
49	Valkoinen apina tarjoaa hedelmiä	astu taaksepäin	Yin	
		valkoinen apina tarjoaa hedelmiä	Yang	
50	Kukat putoavat oikealle	suojaa vasemmalle	Yin	
		kukat putoavat oikealle - sivalla	Yang	
51	Kukat putoavat vasemmalle	suojaa oikealle	Yin	
		kukat putoavat vasemmalle - sivalla	Yang	
52	Kukat putoavat oikealle	suojaa vasemmalle	Yin	
		kukat putoavat oikealle - sivalla	Yang	
53	Kukat putoavat vasemmalle	suojaa oikealle	Yin	
		kukat putoavat vasemmalle - sivalla	Yang	
54	Kukat putoavat oikealle	suojaa vasemmalle	Yin	
		kukat putoavat oikealle - sivalla	Yang	
55	Nainen heittää sukkulaa	pyöristä kädet	Yin	
		nainen heittää sukkulaa	Yang	
56	Valkoinen tiikeri heiluttaa häntäänsä	käännä ranne, käänny	Yin	
		valk. tiikeri heiluttaa häntää - tähtää	Yang	
57	Kala hyppää lohikäärmeen luolaan	käänny – miekka kumpaankin kät.	Yin	
		kala hyppää lohikäärmeen luolaan	Yang	
58	Musta lohikäärme kietoutuu pylvään ympärille	musta lohikäärme kietoutuu... vas.	Yin	
		miekka eteen & ylös	Yang	
		musta lohikäärme kietoutuu... oik.	Yin	
59	Kuolematon näyttää tietä	kuolematon näyttää tietä	Yang	
60	Nosta suitsuketikku	nosta suitsuketikku	Yin	
61	Tuuli puhaltaa luumunkukat pois	tuuli puhaltaa luumunkukat pois	Yang	
62	Pidä norsunluutaulua	pidä norsunluutaulua	Yin	
63	Tartu miekkaan ja astu eteenpäin	tartu miekkaan ja astu eteenpäin	Yang	
64	Käännä miekka ja palaa alkuun	käännä miekka ja palaa alkuun	Yin	